

## СОВЕТЫ ВЗРОСЛЫМ ОТ ИМЕНИ РЕБЕНКА

1. Относитесь ко мне так же, как Вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.
2. Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Иначе я вообще перестану задавать их и буду искать ответы на улице.
3. Не придирайтесь и не ворчите. Иначе я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
4. Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки – смертный грех. Мне надо научиться, все делают ошибки.
5. Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
6. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
7. Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
8. Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу!». Я не это имею в виду. Я просто хочу, чтобы Вы пожалели о том, что обидели меня.



## НАПОСЛЕДОК!



**Для здоровья очень важно  
Аккуратным быть, опрятным,  
Чистить зубы по утрам,  
Слушаться и пап и мам,  
Плавать, бегать и скакать,  
Книжки разные читать.**

**Закаляться важно очень.  
Физкультура, между прочим,  
Сил нам много придает,  
Здоровым быть поможет спорт!**

**Витамины кушать важно,  
Чтобы сильным быть, отважным.  
Фрукты, овощи и каши –  
Нам без них никак нельзя:  
Это верные друзья!**



**Важно очень быть веселым,  
Не грустить и не хандрить.  
Чтоб друзей иметь отличных,  
Дружелюбным нужно быть!**



**Лень и скуку надо гнать,  
Относится к ним сурово.  
Твердо, дети, надо знать:  
Быть здоровым – ЗДОРОВО!**



# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



# ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ

## профилактика заболеваний

