

Государственное учреждение образования
«Дошкольный центр развития ребёнка «Солнышко» г.Крупки»

Спортивный праздник «Зимние старты»

Возрастная группа: старшие №1, №2, разновозрастная №4

Руководители физвоспитания
Суходольская Л.Н.
Курчак Т.П.

Крупки, 2023

Цель: пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья детей через подвижные игры и игры соревновательного характера.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
- развивать физические и морально-волевые качества детей;
- воспитывать интерес к зимним подвижным и спортивным играм, привычку вести здоровый образ жизни.

Место проведения: музыкально-спортивный зал.

Оборудование и инвентарь: оформление зала, эмблемы для команд «варежки», «Снежинки», «Снеговик», костюм медведя, снежки из фольги и бумаги, белое полотно (3*4), 3 ложки, 12 клюшек, шайбы по количеству детей, 2 обруча, 3 пары мини-лыж, разметчики, ориентиры, фитболы – 12 шт., мячи-прыгуны – 3 шт., большие следы из подложки, тоннель.

Предварительная работа: подбор и разучивание подвижных игр и эстафет, стихов, разучивание комплексов ритмической гимнастики и фитбол-аэробики, составление сценария, изготовление атрибутов.

Зал празднично украшен. Команды детей «Снежинки», «Снеговички» и «Варежки» под музыку входят в зал, становятся полукругом.

Ведущий:

Пришла зима, пришла зима,
Оделись в белое дома.
Стоят деревья в шапках белых,
Зима для сильных, ловких, смелых!
Санки, лыжи и коньки,
Наступили для детишек
Благодатные деньки!

Ведущий: - Здравствуйте, участники соревнований, болельщики! Сегодня в нашем детском саду необычный день – День здоровья! А что такое здоровье? Что нужно делать, чтобы оставаться здоровым? (Ответы детей) Ой, как много вы знаете, молодцы! И я рада приветствовать вас на спортивном празднике «Зимние старты!»

Нынче праздник, важный день,
Встретить нам его не лень!
Здоровья день и красоты,
Его все любят – я и ты.
И все вокруг твердят всегда:
«Здоровым быть – вот это да!»

Ведущий:

Три команды вышли дружно,
Чтобы праздник нам начать.
А поэтому всем нужно
В нём участие принять.
Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать.
Быть здоровым и веселым
И, конечно, не скучать.

Дети занимают места на стульях.

Слышится сильный храп...

Ведущий: - Что происходит? Пока мы тут о здоровье говорили, кто-то из ребят уснул... А ну-ка, взгляните друг на друга, кто спит?

Храп продолжается...

Ведущий: - Здоровый сон, это, конечно, хорошо, но не спать же весь день. Давайте громко-громко покричим и разбудим соню, который так сладко храпит! Повторяйте за мной слова:

Кто тут спит? Скорей вставай!
Вместе с нами поиграй! (Н. Шишко)

Дети повторяют вместе с ведущим слова (2 раза)

Звучит рык медведя, из «берлоги» вылезает Бурый Медведь.

Мишка – Спишка:

Кто кричит тут и шумит, не даёт мне спать?
Только летом, не зимой, я могу играть!
Ну во что играть зимой, вы скажите мне?
Кто пойдёт играть, когда холод на дворе? (Н. Шишко)

Ведущий: - Ребята, мы разбудили Мишку-Спишку!

Мишка – Спишка: - Да, я - Спишка, красивое имя – Спийиш-каа! Сразу снова захотелось спать (*потягивается, зевает*). А что ещё делать зимой? Кругом снег, мороз, метель. Поиграть не во что, да и не с кем.

Ведущий: - А вот и нет, ты не прав Мишка. Зимой очень много интересных игр. Раз ты уже проснулся, оставайся с нами на празднике, мы тебе не только покажем, в какие игры можно играть зимой, но и научим. Зимой очень весело!

Мишка-Спишка: - Хорошо, останусь.

Ведущий:

Будьте внимательны, друзья!
Если сможем отгадать,
Все вместе будем танцевать! (Н. Шишко)

Как обычно, в январе
Много снега во дворе,
Но беда невелика –
Слепим мы ... (Снеговика) (Л. Самонина)

Ребята, выходите танцевать,
И весёлую разминку вместе выполнять!

**Комплекс ритмической гимнастики под песню
«Знает каждый Снеговик»**

Ведущий: - Смотри, Мишка-Спишка, у нас сегодня будут играть и соревноваться три команды: «Варежки», «Снеговик» и «Снежинки». Поприветствуем их!

Приветствие команды «Снежинки»:

Мы, снежинки, просто класс!
Победим мы всех за раз!

Приветствие команды «Снеговик»:

Мы мороза не боимся,
Любим мы повеселиться!

Приветствие команды «Варежки»:

Ведущий:

Чтобы дальше нам играть,
Нужно загадку отгадать.
А играть будем с отгадкой.

На снегу две полосы,
Удивились две лисы.
Подошла одна поближе:
Здесь бежали чьи-то ... (Лыжи)

Эстафета «Лыжники»

Участники по очереди передвигаются на лыжах до ориентира и обратно, передают лыжи следующему.

Ведущий: - Отгадайте ещё загадку:

На катке игра идёт,
Раскалён коньками лёд.
Две команды выступают,
Шайбу клюшками гоняют.
Эй, ребята, веселей,
А игра эта ... (Хоккей)

Эстафета «Тренировка хоккеистов»

Участники по очереди ведут «змейкой» шайбу клюшкой до ориентира, стараются забросить шайбу в ворота, бегут обратно и передают клюшку следующему.

Подвижная игра «Шарашки»

Ведущий: - Ребята, давайте покажем Мишке-Спишке, что мы ещё умеем делать. *(Дети устанавливают фитболы на картонные колечки)*

Комплекс фитбол-аэробики под песню «Гномики»
(дети ст. гр. №2, посещающие объединение по интересам «Фитбол-гимнастика»)

Мишка-Спишка: - Ребята, и правда, зимой очень весело и интересно! Отгадайте мою очень трудную загадку:

По снегу покатите –
Я подрасту.
На костре согрейте –
Я пропаду. (Снежок)

Эстафета «Пронеси снежный ком в ложке»
Дети поочерёдно переносят снежные комки в деревянных ложках.

Эстафета «Прыжок через снежок»
Участники по очереди перепрыгивают через 6-7 снежков, положенные на расстоянии 50-60 см друг от друга)

Игровое упражнение «Сугроб» (для младших детей)
Воспитатели (3-4), находясь в центре зала, держат белое полотнище за углы. Под музыку дети двигаются по всему залу. Как только музыка остановится, воспитатели взмахом растягивают полотнище, а дети забегают под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб.

Ведущий: - Мишка, послушай стихи про зиму!

Всё злее, злее, злее На улице мороз. И каждый потеплее Закутывает нос. И людям, и машинам Сейчас не до красы. И люди, и машины Закутали носы. (В.Орлов)	Снежные избушки. Нам веселье принесла, Снежки, покатушки. (А. Мальцева)
По снежку на санках дети Мчатся с горки, словно ветер. Кто боится в снег свалиться – Пуст на санки не садится. (Ю. Гарей)	Здравствуй, белая зима, Снежная красавица. Нам твои подарочки Очень-очень нравятся. (А. Мальцева)
Зима, зимушка, зима	Любим зиму за снежок, Варежки и санки, За горячий пирожок И с чаем баранки (А. Мальцева)

Я гуляю в снегопад,
Снегу я сегодня рад.
Я по снегу сам иду,
Удержусь, не упаду.

Словно белые пушинки,
С неба падают снежинки.
Это зимушка-зима,
Украшает лес, дома!

Снег идёт, стоят машины,
Даже шины не шуршат.
В нашем городе сегодня –
Самый снежный снегопад!

Во дворе у нас стоит
Снеговик с метёлкой,
Ночью тёмной сторожит
Дом он наш от волка. (И. Агиева)

Ведущий: - А ещё зимой самый любимый для детей праздник – Новый год!

Комплекс фитбол-аэробики под песню «Часики»
(*дети ст. гр. №1, посещающие объединение по интересам «Фитбол-гимнастика»*)

Эстафета «Мешок с подарками»

Участники по очереди пробегают дистанцию, держа за спиной мяч-прыгун.

Эстафета «По следам белого медведя»

Участники по очереди бегут, наступая на большие белые следы, обратно – по прямой, передают эстафету следующему и становятся последними.

Подвижная игра «Разбудили мы медведя»

Дети идут по кругу, взявшись за руки, «медведь» сидит в центре круга на стуле. Дети говорят слова:

Наш медведь в берлоге спит,
Сутки целые храпит.
Подойдём к нему, разбудим –
И посмотрим, что же будет!

«Медведь» рычит и догоняет детей, а они убегают на стульчики.

Ведущий: - Что скажешь, Мишка-Спишка, скучно зимой?

Мишка-Спишка: - Никогда не думал, что зимой бывает так весело, я ведь всегда зимой сплю.

Ведущий: - Зато теперь ты знаешь много зимних игр и забав. Но, главное, заниматься физкультурой и спортом – это не только весело, но и полезно! Правда, ребята? (Ответы детей)

Мишка-Спишка: - Вы молодцы, ребята, что любите физкультуру, загадки умеете отгадывать, в игры играете ловко. Растите здоровыми и никогда не болейте! А я всех своих друзей в лесу научу в игры играть, спортом заниматься, чтобы и они всегда оставаться здоровыми.

Ведущий:

У праздника есть начало, у праздника есть конец,
Кто с нами играл и смеялся, тот был молодец!
Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, лыжи, обручи и палки.
Никогда не унывай, в цель снежками попадай!
В санках с горки быстро мчись и на лыжи становись!
Вот здоровья в чем секрет. Будь здоров! Физкульт ...
Все дружно: Привет!

Ведущий: - До свидания, Мишка! Нам было очень весело и интересно с тобой!

Мишка уходит, ребята под песню «Про следы» из м/ф «Маша и Медведь» также уходят из зала.