

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДОВ И ЭКСКУРСИЙ С ДОШКОЛЬНИКАМИ

Туристический поход (далее - поход) - это прохождение группы детей по определенному маршруту активным способом передвижения (пешеходный и др.) с познавательными и учебными целями, а также с целью воспитания. Это действенное средство привлечения родителей к участию в разнообразных формах спортивно-оздоровительной работы, которая проводится с детьми.

Экскурсия - это посещение одного или нескольких достопримечательных мест в учебно-познавательных и воспитательных целях.

Цель прогулок - оздоровление ребёнка и обогащение новыми впечатлениями (наблюдения за природой, за работой взрослых в различные периоды лета).

Прогулки по маршруту и экскурсии проводятся 1-2 раза, в старших группах до 3-х раз в неделю.

Продолжительность экскурсий или прогулки для детей старшей группы не должна превышать 30 - 40 минут в один конец. **Длина пути** составляет не более 1,5-2 км в один конец для старшей группы. Для детей дошкольного возраста средней группы - не далее 1,5 км. Весь поход во времени равен продолжительности прогулки (по распорядку дня). Через каждые 20-30 минут перерыв (в средней группе через 10-15 минут) пути следует устраивать остановки для отдыха продолжительностью 4-10 минут (воспитатель проверяет одежду и обувь детей, их общее состояние, беседует, что видели по дороге).

Место привала - тенивое место с хорошим обзором, в холодную погоду - защищенное от ветра. На конечном пункте даётся привал 20 - 30 минут.

Обязанности администрации дошкольного учреждения по организации прогулок-походов и экскурсий

Администрация дошкольного учреждения обязана оказать содействие воспитателям групп в организации и проведении прогулок-походов и экскурсий.

Администрация дошкольного учреждения обязана провести инструктаж с руководителем (воспитателем) похода, экскурсии, его помощником (сопровождающими), обратив особое внимание: на порядок проведения мероприятия исходя из его особенностей и местных условий, на маршрут следования; на соблюдение правил дорожного движения.

Порядок инструктажа по соблюдению правил безопасности при проведении походов и экскурсий:

- ознакомить руководителя похода, экскурсии, участников похода, экскурсии с инструкциями по охране труда. Беседа проводится индивидуально с руководителем похода, экскурсии перед их началом;

- обратить внимание руководителя похода, экскурсии на обязательность проведения с участниками (детьми) в канун мероприятия занятия-инструктажа по соблюдению правил безопасности при проведении мероприятия;
- администрация учреждения дошкольного образования обязана обратить внимание руководителя (воспитателя) на порядок проведения похода, экскурсии, исходя из особенностей вида маршрута, местных условий;
- администрация и руководитель похода, экскурсии расписываются в тетради контроля выхода за территорию учреждения перед отправлением и после возвращения.

Администрация дошкольного учреждения должна организовать обследование и составление актов обследования пешеходных маршрутов.

Не разрешается допускать прогулок вблизи железнодорожных путей.

Руководителем похода, экскурсии должен быть педагогический работник (воспитатель) дошкольного учреждения.

Требования к руководителям и участникам походов, экскурсий

С детьми идёт 1 взрослый на 10 дошкольников в сопровождении помощника. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади (у первого и последнего ребёнка должны быть красные флажки).

Отправляясь на экскурсию или поход за пределы учреждения дошкольного образования, воспитатель должен знать число детей, которых он берёт с собой.

Минимальный возраст участников походов и экскурсий - пять лет.

Подготовка к проведению прогулок - походов по маршруту:

- прогулка - поход проводится только после тщательного изучения маршрута;
- содержание маршрута похода должно быть тщательно продумано;
- педагог вместе с детьми готовит необходимое оборудование, оснащение;
- необходимо продумать одежду детей (она должна быть удобной, соответствовать погоде): удобная обувь, майки, шорты, головные уборы, гольфы;
- о времени проведения похода дети, и их родители извещаются заранее;
- обязательно знать прогноз погоды;
- накануне с детьми проводится беседа о правилах поведения во время движения и в природе;
- педагоги должны хорошо знать ягоды, грибы, растения данной местности (в целях безопасности, образования);
- педагоги должны знать содержание аптечки и правила пользования её содержимым;
- педагоги должны хорошо знать и учитывать индивидуальные физические возможности детей (движение должно быть в определённом ритме, равнение на самого слабого участника похода, ходьба не должна быть однообразной);

- план и маршрут согласовывается со старшей медсестрой, заведующим, заместителем заведующего по основной деятельности;
- взрослые должны хорошо знать и соблюдать правила дорожного движения.

Экскурсию на водоём и пруд проводить только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем (ответственным лицом), выбора удобного берега и при условии небольшой группы детей. Ловля сачками водных обитателей разрешается только под надзором воспитателя.

Руководитель похода, экскурсии и его помощник несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся и безопасное проведение похода, экскурсии, за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

Руководитель похода, экскурсии до начала похода, экскурсии обязан:

- обеспечить комплектование группы;
- оказывать доврачебную помощь, провести инструктаж по безопасному поведению участников похода, экскурсии, организовать всестороннюю подготовку участников похода, экскурсии, проверить наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих безопасность;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения для походов;
- подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами;
- разработать маршрут и планы-конспекты походов и экскурсий по разработанным маршрутам;
- руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение массовых мероприятий с детьми;
- строго соблюдать утвержденный маршрут;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экскурсии в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода, экскурсии;
- принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода, экскурсии в ближайшее медицинское учреждение.

Содержание похода, экскурсии.

Во время отдыха проводятся наблюдения: дети собирают с воспитателями отдельные виды растений, насекомых и т. д., берут их с собой в учреждение дошкольного образования для последующих наблюдений (живые объекты возвращаются в среду обитания). Во время отдыха можно провести беседу, дидактическую игру, разучить стихотворение.

Во время прогулки обеспечивается деятельность средней и малой подвижности (отдых после перехода). Затем детям раздаются физкультурные

пособия (мячи, скакалки, обручи и др.) для активной деятельности. Можно во время прогулки провести очередные физкультурные занятия.

Организационная деятельность детей включает также посильный систематический труд дошкольников на воздухе.

Оставлять место отдыха всегда чистым.

Требования к участникам похода, экскурсии

Участник похода, экскурсии обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении похода, экскурсии;
- строжайше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила дорожного движения, безопасности на воде;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- своевременно информировать руководителя об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить летние головные уборы.

По улице, через дорогу - дети идут парами.

В парке, сквере, по поляне, лугу - идут группами по 4 - 5 человек (это не утомляет детей, даёт возможность наблюдать).

В лесу - цепочкой друг за другом (в целях безопасности).