

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

Клещи – это крошечные паукообразные существа плоской овальной формы. Они живут в траве, на деревьях и кустарниках. Питаются кровью человека и животных. Клещи попадают на человека при его пребывании в природной среде. Они безболезненно прокусывают кожу, присасываются и пьют кровь, увеличиваясь при этом до размеров горошины. Клещи опасны, так как могут заразить человека инфекционными заболеваниями, в том числе – клещевым энцефалитом, болезнью Лайма.

Во время пребывания на потенциально опасной территории необходимо соблюдать элементарные меры предосторожности. В частности:

- надевать рубашку с плотно прилегающими к рукам манжетами и заправлять её в брюки, застёжки на рубашке и брюках должны быть типа «молния», под которую не могут заползти клещи;
- заправлять брюки в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, чтобы клещи не заползли под одежду;
- выбирать однотонную одежду, так как на ней клещи более заметны;
- заправлять волосы под шапку или косынку либо надевать капюшон;
- использовать противоклещевые репелленты для обработки одежды в соответствии с инструкцией;
- каждые 2-3 часа проводить самоосмотр (взаимоосмотры) кожных покровов и одежды на предмет наличия прилепившихся клещей;
- по возвращении из леса провести полный осмотр тела, одежды;
- не приносить в помещение (палатки) свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.

В случае обнаружения на теле клеща нужно как можно скорее его удалить. Сделать это можно и самостоятельно, ведь чем дольше клещ будет находиться на теле человека, тем выше вероятность его заражения. Достать клеща можно разными способами. Впившихся в кожу клещей вытаскивают пинцетом, пальцами или петлёй из прочных ниток; сначала покачивают клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивают его.

При удалении клеща ни в коем случае не стоит использовать масла, жирные кремы, так как они закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека. Кроме того, после удаления клеща кожу в месте его присасывания необходимо для дезинфекции обработать настойкой йода или спиртом.

Даже если вам удалось вытащить клеща самостоятельно, необходимо обратиться в медучреждение. Врач-инфекционист назначит вам профилактическое лечение и поставит на меднаблюдение. Кроме того, клеща, снятого с тела, необходимо сдать на проверку на заражённость возбудителями болезни Лайма.