

## **НУЖЕН ЛИ ДОШКОЛЬНИКУ ОТПУСК ?**

Скоро лето. А это значит, что большинство родителей задумываются, стоит ли водить ребёнка в детский сад. Лето – это пора, когда хочется целый день проводить на улице.

Вы устаёте на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко.

Ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю, двенадцать месяцев в году.

Постарайтесь вспомнить себя в детском саду, школе. Ведь всегда хотелось домой, к родителям, к домашней обстановке.

Сейчас, например, хочется побыстрее прийти домой с работы, отдохнуть, поваляться на диване, посмотреть телевизор.

У детей немного другие приоритеты. Но избавиться от режима и его группового выполнения тоже очень хочется.

Ничего не меняется, кроме возраста и ответственности. Всем нам хочется вернуться в детство. А детям побыстрее вырасти.

Так может, стоит иногда делать паузу и давать ребёнку полноценный отдых от детского сада?

Попробуем рассмотреть проблему глубже.

### **МИНУСЫ**

1. Как правило, в период отпусков группы в садике объединяют. Группы с детьми разного возраста соединяют между собой. В группе места для игр не хватает. Все свободное время рекомендуется проводить на улице. А там – жара! Дети устают от прогулок и не так охотно желают играть на улице. Что уж говорить о дневном сне, когда температура в помещении выше положенного, потому что на улице жарко. Проветривание в данной ситуации не спасает, а система кондиционирования помещений в детском саду не предусмотрена. К сожалению тепловые удары у детей в садике – не редкость. И воспитатели в этом не виноваты.
2. Ещё один существенный минус посещения детского сада летом – чужие воспитатели. Конечно, так продолжатся не все лето, но определённый период времени ребёнку придётся привыкать к незнакомому воспитателю.

### **ПЛЮСЫ**

1. У вас появится возможность «наобщаться» друг с другом. Ведь почти всегда нам не хватает времени на «погулять – почитать – поиграть»...

А в отпуске от работы и садика вы прекрасно сможете всё наверстать, и ребёнок будет точно уверен в том, что маме и папе интересна его жизнь и приятно его общество.

2. Вы можете вместе попутешествовать. Дети любят приключения. И легче всего знакомятся с миром вместе с родителями. Почему бы вам не съездить к морю, а если нет такой возможности, выбраться на 2-3 дня на природу? И детям интересно и вам полезно сменить обстановку, побыть в тишине и покое. И какое-то время просто побыть обычными родителями любознательного малыша.
3. Ваш ребёнок будет болеть значительно реже, потому что организм во время такого «отпуска» от детского сада успевает восстановить свои силы для продолжения образовательного процесса и активной деятельности вместе с другими детьми.

### **ПОМНИТЕ**

Летний отдых необходим всем. От того, как мы относимся к ребёнку и его здоровью, зависит то, как через время он будет относиться к нам, взрослым, и нашим потребностям. Помня про это правило, постарайтесь найти время и побыть с ним ценой одного месяца вне детского сада.